

# 第4回 広島県トランポリン競技選手権大会

## 開催要項

主催； 広島県体操協会

主管； 広島県トランポリン協会

後援； 広島県 福山市 福山市教育委員会 (公財) 福山市スポーツ協会  
(株)小川長春館 神辺スポーツセンター

会場； 広島県立ふくやま産業交流館 (ビッグローズ) D ホール

広島県福山市御幸町大字上岩成字正戸476-5 ☎084-970-2111

期日； 2019年11月24日(日) 9:00 開場

主旨； 広島県・近隣の地区の競技レベルの向上と、選手や指導者間の交流を深め、  
選手の育成や、トランポリン競技の発展に努める。

参加資格； トランポリン競技を行っている者で、コーチ・指導者が出場レベルにあると認めた者  
(公財) 日本体操協会の選手登録の有無は問わない

使用台； ラージサイズトランポリン 2台

競技運営；

➤ 競技規則 日本体操協会トランポリン競技採点規則(2017年版) 参照

➤ カテゴリ クラス別男女混合個人競技(A・B・C・D)

各クラス年齢制限無し。

◆Aクラス (難度点 2.5~)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

360°以上の宙返りにおいて、3つの(タック・パイク・レイアウト)姿勢を実施し  
前方系・後方系各1種目以上含まなければならない。

◆Bクラス (難度点 1.0~2.4)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

270°以上の宙返りにおいて、前方系・後方系どちらか1種目以上含まなければならない。

◆Cクラス (難度点 0~1.5)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

第1演技 Cクラス規定演技。

第2演技 自由演技とする。

難度を伴わない種目は複数回の実施を認める。

難度を伴う種目の繰り返しを認めない。反復種目の難度点無し。

◆Dクラス (難度点 0~0.9)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

第1演技 Dクラス規定演技。

第2演技 自由演技とする

難度を伴わない種目は複数回の実施を認める。

難度を伴う種目の繰り返しを認めない。反復種目の難度点無し。

➤ 演技構成 演技構成は自由とするが、【膝落ち】は禁止とする。

➤ 服 装 ◆A・Bクラス

(公財)日本体操協会 トランポリン採点規則 2017 版の一般規則による。

◆C・Dクラス

学校指定の体操服もしくは、体にできるだけ密着したトレーニングウェアでも良い。  
トランポリンシューズまたは、くるぶし以上にならない白い靴下。

➤ 採点方法 自由演技を 2 回行い、成績を決定する。

第 1 自由演技:演技得点(Eスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)-ペナルティの合計を演技得点とする

第 2 自由演技:演技得点(Eスコア)+難度点(Dスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)-ペナルティの合計を演技得点とする。

難度点が上限を超えた場合、各クラス上限の点が難度点となる。

跳躍時間に対する得点評価は、ストップウォッチ(1/100 秒)で計測する。

計測したタイムは、次の割合で換算し、得点とする。『10 秒台以下 77%、  
11 秒 台 78%、12 秒台 79%、13 秒台 80%、14 秒台 82%、15 秒台 83%、  
16 秒台 84%、17 秒台 85%、18 秒台以上 86%』

移動減点は、2 名の審判員が評価を行い、2 名の H 得点の平均を得点にします。

採点規則は原則として F I G 並びに日本体操協会トランポリン委員会制定採点規則に準じて行う。審判員の不足などの理由により特別ルールによる採点を行うことがある。

跳躍時間を計測する為に、1 種目目のタイミングが分かる様に、【差込み(アクションジャンプ)】から演技に入るか、【1・2・3】の【1(イチ)】のみコールし、3 で演技に入ってください。1 をコールして、3 で演技に入れなくても、もう一度、1 をコールして、3 で演技に入ってください。減点は無しとします。

➤ 表 彰 個人競技各クラス=男女別 1~6 位

各クラス 優勝 メダル トロフィー

各クラス 2 位~3 位 メダル

各クラス 4 位~6 位 賞状

小川杯

申込方法; メールにて広島県トランポリン協会に申込み(別紙参加申込書にて)

メールアドレス info@h-ta.org

**2019 年 10 月 10 日(木) から 2019 年 11 月 7 日(木)**

までに申込みをしてください。

メール以外での申込みは、一切認めておりません。

いかなる理由があっても上記期日以降の受付はいたしません。

参加費; 2,000 円/1 名(C・Dクラス)

3,000 円/1 名(A・Bクラス)

参加料は、団体ごとにまとめて、当日、受付にてお支払いください。

- その他；
- ・個人情報に関しては十分な管理を致します。申込が完了した時点で、HPやプログラム広報誌等へ氏名や成績結果等を掲載する事の同意が得られたこととします。
  - ・競技日程・スタートリストは、参加申込締切後1週間程度で、広島県トランポリン協会のHPにてお知らせ致します。
  - ・大会運営には細心の注意を払い事故防止に万全の努力を致しますが、各自で傷害保険の加入をお願い致します。  
申込み時に傷害保険の加入確認をします。  
主催者側として参加者の障害保険には加入しません。応急処置以外の対応は致し兼ねますので、事故の無い様に十分注意してください。
  - ・申込人数により、スケジュール等、変更がある場合があります。
  - ・当会場で、初めて競技会を開催する為、準備不足でご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、スタッフ一同、頑張りますので、ご指導のほど宜しくお願い致します。

問合せ先； 広島県トランポリン協会 競技委員会

委員長 北村 憲治 k.k@h-ta.org

事務局長 山本 暁生 a.y@h-ta.org (携帯)090-8719-1079 (FAX)084-944-3026

| Aクラス演技例 |    |             |       |
|---------|----|-------------|-------|
| *       | 1  | 後方一回宙返り (L) | レイアウト |
|         | 2  | 開脚跳び        |       |
|         | 3  | 一回捻り腰落ち     |       |
|         | 4  | スイブルヒップス    |       |
|         | 5  | 立つ          |       |
|         | 6  | 1/2 捻り腹落ち   |       |
|         | 7  | 立つ          |       |
|         | 8  | 抱え跳び        |       |
| *       | 9  | 後方一回宙返り (T) | タック   |
| *       | 10 | 前方一回宙返り (P) | パイク   |

| Cクラス規定演技 |              | Dクラス規定演技 |           |
|----------|--------------|----------|-----------|
| 1        | 1 回捻り腰落ち     | 1        | 1/2 捻り腰落ち |
| 2        | スイブルヒップス     | 2        | スイブルヒップス  |
| 3        | 1/2 捻り立つ     | 3        | 立つ        |
| 4        | 開脚跳び         | 4        | 1/2 捻り跳び  |
| 5        | 1/2 捻り腹落ち(L) | 5        | 抱え跳び      |
| 6        | 立つ           | 6        | 腰落ち       |
| 7        | 閉脚飛び         | 7        | 腹落ち       |
| 8        | 腰落ち          | 8        | 立つ        |
| 9        | ローラー         | 9        | 閉脚飛び      |
| 10       | 立つ           | 10       | 1 回捻り跳び   |

## 第4回広島県トランポリン競技選手権大会 競技日程 (案)

2019年11月23日(土)

13:00 ~ 17:00

セッティング

2019年11月24日(日)

9:00 ~ 9:30

開場 受付(競技カード提出・支払い)

9:30 ~ 9:45

開会式

9:50 ~ 10:10

Dクラス 練習

10:10 ~ 9:30

C1クラス 練習

10:30 ~ 10:50

C2クラス 練習

11:00 ~ 11:40

Dクラス 3本練習・競技

11:40 ~ 12:20

C1クラス 3本練習・競技

12:20 ~ 13:00

C2クラス 3本練習・競技

13:00 ~ 13:20

Aクラス 練習・昼食

13:20 ~ 13:40

B1クラス 練習・昼食

13:40 ~ 14:00

B2クラス 練習・昼食

14:00 ~ 14:20

C・Dクラス 表彰式

14:20 ~ 14:50

B1クラス 3本練習・競技

14:50 ~ 15:20

B2クラス 3本練習・競技

15:20 ~ 16:00

Aクラス 3本練習・競技

16:00 ~ 16:30

カッティング

16:30 ~ 16:50

表彰・閉会式

# 第4回 広島県トランポリン競技選手権大会

2019年11月24日  
 広島県立ふくやま産業交流館（ビッグローズ）

|      |  |      |  |     |  |
|------|--|------|--|-----|--|
| 氏名   |  | クラブ名 |  | クラス |  |
| ふりがな |  | 性別   |  | 試技順 |  |

## 【 第1演技 】

| 特別要求                    | 種目 | 姿勢 | 難度 | チェック |
|-------------------------|----|----|----|------|
|                         | 1  |    |    |      |
|                         | 2  |    |    |      |
|                         | 3  |    |    |      |
|                         | 4  |    |    |      |
|                         | 5  |    |    |      |
|                         | 6  |    |    |      |
|                         | 7  |    |    |      |
|                         | 8  |    |    |      |
|                         | 9  |    |    |      |
|                         | 10 |    |    |      |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |    |    |    | 合計   |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

## 【 第2演技 】

| 特別要求                    | 種目 | 姿勢 | 難度 | < 審判 訂正 > |  |  |
|-------------------------|----|----|----|-----------|--|--|
|                         | 1  |    |    |           |  |  |
|                         | 2  |    |    |           |  |  |
|                         | 3  |    |    |           |  |  |
|                         | 4  |    |    |           |  |  |
|                         | 5  |    |    |           |  |  |
|                         | 6  |    |    |           |  |  |
|                         | 7  |    |    |           |  |  |
|                         | 8  |    |    |           |  |  |
|                         | 9  |    |    |           |  |  |
|                         | 10 |    |    |           |  |  |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |    |    |    | 合計        |  |  |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

|      |
|------|
| チェック |
|------|

# 第4回 広島県トランポリン競技選手権大会

2019年11月24日  
 広島県立ふくやま産業交流館（ビッグローズ）

|      |  |      |  |     |   |
|------|--|------|--|-----|---|
| 氏名   |  | クラブ名 |  | クラス | C |
| ふりがな |  | 性別   |  | 試技順 |   |

## 【 第1演技 】

| 特別要求                    | 種目             | 姿勢 | 難度 | チェック |
|-------------------------|----------------|----|----|------|
|                         | 1 1回捻り腰落ち      |    |    |      |
|                         | 2 スイブルヒップス     |    |    |      |
|                         | 3 1/2捻り立つ      |    |    |      |
|                         | 4 開脚跳び         |    |    |      |
|                         | 5 1/2捻り腹落ち (L) | L  |    |      |
|                         | 6 立つ           |    |    |      |
|                         | 7 閉脚飛び         |    |    |      |
|                         | 8 腰落ち          |    |    |      |
|                         | 9 ローラー         |    |    |      |
|                         | 10 立つ          |    |    |      |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |                |    |    | 合計   |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

## 【 第2演技 】

| 特別要求                    | 種目 | 姿勢 | 難度 | < 審判 訂正 > |  |  |
|-------------------------|----|----|----|-----------|--|--|
|                         | 1  |    |    |           |  |  |
|                         | 2  |    |    |           |  |  |
|                         | 3  |    |    |           |  |  |
|                         | 4  |    |    |           |  |  |
|                         | 5  |    |    |           |  |  |
|                         | 6  |    |    |           |  |  |
|                         | 7  |    |    |           |  |  |
|                         | 8  |    |    |           |  |  |
|                         | 9  |    |    |           |  |  |
|                         | 10 |    |    |           |  |  |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |    |    |    | 合計        |  |  |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

|      |
|------|
| チェック |
|------|

# 第4回 広島県トランポリン競技選手権大会

2019年11月24日  
 広島県立ふくやま産業交流館（ビッグローズ）

|      |  |      |  |     |   |
|------|--|------|--|-----|---|
| 氏名   |  | クラブ名 |  | クラス | D |
| ふりがな |  | 性別   |  | 試技順 |   |

## 【 第1演技 】

| 特別要求                    | 種目 | 姿勢       | 難度 | チェック |
|-------------------------|----|----------|----|------|
|                         | 1  | 1/2捻り腰落ち |    |      |
|                         | 2  | スイブルヒップス |    |      |
|                         | 3  | 立つ       |    |      |
|                         | 4  | 1/2捻り跳び  |    |      |
|                         | 5  | 抱え跳び     |    |      |
|                         | 6  | 腰落ち      |    |      |
|                         | 7  | 腹落ち      |    |      |
|                         | 8  | 立つ       |    |      |
|                         | 9  | 閉脚飛び     |    |      |
|                         | 10 | 1回捻り跳び   |    |      |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |    |          |    | 合計   |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

## 【 第2演技 】

| 特別要求                    | 種目 | 姿勢 | 難度 | < 審判 訂正 > |  |  |
|-------------------------|----|----|----|-----------|--|--|
|                         | 1  |    |    |           |  |  |
|                         | 2  |    |    |           |  |  |
|                         | 3  |    |    |           |  |  |
|                         | 4  |    |    |           |  |  |
|                         | 5  |    |    |           |  |  |
|                         | 6  |    |    |           |  |  |
|                         | 7  |    |    |           |  |  |
|                         | 8  |    |    |           |  |  |
|                         | 9  |    |    |           |  |  |
|                         | 10 |    |    |           |  |  |
| ↑ 特別要求がある場合は該当種目に「*」を記入 |    |    |    | 合計        |  |  |

|    |  |
|----|--|
| J1 |  |
| J2 |  |
| J3 |  |
| J4 |  |
| H1 |  |
| H2 |  |

|   |  |
|---|--|
| E |  |
| H |  |
| D |  |
| T |  |

|       |  |
|-------|--|
| Total |  |
|-------|--|

|      |
|------|
| チェック |
|------|

第4回 広島県トランポリン競技選手権大会 参加申込書

|                   |     |  |     |
|-------------------|-----|--|-----|
| ふりがな<br>団体名       |     |  |     |
| ふりがな<br>代表者氏名     |     |  |     |
| 住所・連絡先<br>TEL・FAX | 〒   |  |     |
|                   | TEL |  | FAX |
| e-mail            |     |  |     |

| No. | 出場クラス | 性別 | 氏名 | ふりがな | 保険加入 |
|-----|-------|----|----|------|------|
| 1   |       |    |    |      |      |
| 2   |       |    |    |      |      |
| 3   |       |    |    |      |      |
| 4   |       |    |    |      |      |
| 5   |       |    |    |      |      |
| 6   |       |    |    |      |      |
| 7   |       |    |    |      |      |
| 8   |       |    |    |      |      |
| 9   |       |    |    |      |      |
| 10  |       |    |    |      |      |
| 11  |       |    |    |      |      |
| 12  |       |    |    |      |      |
| 13  |       |    |    |      |      |
| 14  |       |    |    |      |      |
| 15  |       |    |    |      |      |
| 16  |       |    |    |      |      |
| 17  |       |    |    |      |      |
| 18  |       |    |    |      |      |
| 19  |       |    |    |      |      |
| 20  |       |    |    |      |      |
| 21  |       |    |    |      |      |
| 22  |       |    |    |      |      |
| 23  |       |    |    |      |      |
| 24  |       |    |    |      |      |
| 25  |       |    |    |      |      |

申込先

[info@h-ta.org](mailto:info@h-ta.org)



第4回 広島県トランポリン競技選手権大会 参加費計算表

|                   |     |  |     |
|-------------------|-----|--|-----|
| ふりがな<br>団体名       |     |  |     |
| ふりがな<br>代表者氏名     |     |  |     |
| 住所・連絡先<br>TEL・FAX | 〒   |  |     |
|                   | TEL |  | FAX |
| e-mail            |     |  |     |

|           | 出場クラス | 男子人数 | 女子人数 | 合計人数 | 金額 |
|-----------|-------|------|------|------|----|
| 大会<br>参加料 | Aクラス  |      |      | 0    | ¥0 |
|           | Bクラス  |      |      | 0    | ¥0 |
|           | Cクラス  |      |      | 0    | ¥0 |
|           | Dクラス  |      |      | 0    | ¥0 |
| 合計金額      |       | 0    | 0    | 0    | ¥0 |

※ 申込み合計金額は、間違いのないよう確認してください。

※ 参加費計算表はコピーして保管しておいてください。

※ この表は下記までメールをしてください。

[info@h-ta.org](mailto:info@h-ta.org)