

# 第5回 広島県トランポリン競技選手権大会

## 開催要項

主催； 広島県体操協会

主管； 広島県トランポリン協会

後援； 広島県 福山市 福山市教育委員会 (公財) 福山市スポーツ協会  
(株)小川長春館

会場； 福山市新市スポーツセンター

広島県福山市新市町大字新市 816 番地 3 ☎0847-52-2222 (FAX 兼用)

期日； 2020年11月29日(日) 9:45開場

主旨； 広島県地区の競技レベルの向上と、選手や指導者間の交流を深め、  
選手の育成や、トランポリン競技の発展に努める。

参加資格； 広島県に在住及び広島県のクラブに所属しており、トランポリン競技を行っている者で  
コーチ・指導者が認めた者。

(公財) 日本体操協会の選手登録の有無は問わない

使用台； ラージサイズ 2台

競技運営；

- 競技規則 日本体操協会トランポリン競技採点規則(2017年版)参照  
※ 一部 広島県トランポリン競技選手権大会の特別ルールによる
- カテゴリ クラス別男女混合個人競技(一般A・一般B・小学生A・小学生B)

◆一般Aクラス 年齢制限なし (難度点1.8～)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

前方系・後方系各360°以上の宙返りを1種目以上実施しなければならない。

◆一般Bクラス 年齢制限なし (難度点0.9～)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

270°以上の宙返りを、前方系・後方系どちらか1種目以上含まなければならない。

◆小学生Cクラス (難度点0～1.5)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

第1演技 小学生Cクラス規定演技。

第2演技 自由演技とする。

難度を伴わない種目は複数回の実施を認める。

難度を伴う種目の繰り返しを認めない。反復種目の難度点無し。

◆小学生Dクラス (難度点0～0.9)

10種目の異なる演技で構成されなければならない。

第1演技 小学生Dクラス規定演技。

第2演技 自由演技とする

難度を伴わない種目は複数回の実施を認める。

難度を伴う種目の繰り返しを認めない。反復種目の難度点無し。

- 演技構成 演技構成は自由とするが、【膝落ち】は禁止とする。

➤ 服 装 ◆一般Aクラス

(公財) 日本体操協会 トランポリン採点規則 2017 版の一般規則による。

◆Bクラス・小学生C・Dクラス

学校指定の体操服もしくは、体にできるだけ密着したトレーニングウェアなどの運動に適したもの。トランポリンシューズまたは、くるぶし以上にならない白い靴下。

➤ 採点方法 自由演技を2回行い、成績を決定する。

第1自由演技:演技得点(Eスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)-ペナルティの合計を演技得点とする

第2自由演技:演技得点(Eスコア)+難度点(Dスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)-ペナルティの合計を演技得点とする。

難度点が上限を超えた場合、各クラス上限の点が難度点となる。

跳躍時間に対する得点評価は、ストップウォッチ(1/100秒)で計測する。

計測したタイムは、次の割合で換算し、得点とする。『10秒台以下77%、11秒台78%、12秒台79%、13秒台80%、14秒台82%、15秒台83%、16秒台84%、17秒台85%、18秒台以上86%』

移動減点は、2名の審判員が評価を行い、2名のH得点の平均を得点にします。

採点規則は原則としてFIG並びに日本体操協会トランポリン委員会制定採点規則に準じて行う。審判員の不足などの理由により特別ルールによる採点を行うことがある。

跳躍時間を計測する為に、1種目目のタイミングが分かる様に、【差込み(アクションジャンプ)】から演技に入るか、【1・2・3】の【1(イチ)】のみコールし、3で演技に入ってください。1をコールして、3で演技に入れなくても、もう一度、1をコールして、3で演技に入ってください。減点は無しとします。

➤ 表 彰 個人競技各クラス=各1~6位

各クラス 優勝 トロフィー メダル 賞状

各クラス 2位~3位 メダル 賞状

各クラス 4位~6位 賞状

児玉賞(最高演技点得点者) 男子・女子 各1名 賞状 記念品

小川賞(頑張ったで賞) 男子・女子 各1名 賞状 記念品

申込方法; メールにて広島県トランポリン協会に申込み(別紙参加申込書にて)

メールアドレス info@h-ta.org

申込期限 2020年11月12日(木) 必着

各団体ごとにまとめて期限までに申込みをしてください。

メール以外での申込みは、一切認めておりません。

いかなる理由があっても上記期日以降の受付はいたしません。

参加費； 2,000 円／1 名（小学生C・小学生Dクラス）  
3,000 円／1 名（一般A・一般Bクラス）  
参加料は各団体でまとめて、1 週間前までにお支払いください。  
また、いかなる理由があっても受付後の返金はいたしません。

- その他；
- ・個人情報に関しては十分な管理を致します。申込が完了した時点で、HPやプログラム広報誌等へ氏名や成績結果等を掲載する事の同意が得られたこととします。
  - ・競技日程・スタートリストは、参加申込締切後 1 週間程度で、広島県トランポリン協会の HP にてお知らせ致します。
  - ・写真・動画の撮影は、私的利用のみ可能です。ただし、撮影禁止エリアでの撮影や、フラッシュ・赤外線撮影装置を利用したの撮影・SNS への投稿は禁止します。写真・動画を SNS に投稿すると、私的利用の範囲を超えての利用となり、法律に触れる可能性があります。必要に応じて関係機関と対応を協議します。
  - ・競技カードは各団体でまとめて、前日までに提出してください。
  - ・大会運営には細心の注意を払い事故防止に万全の努力を致しますが、各自で傷害保険の加入をお願い致します。  
申込み時に各団体で傷害保険の加入確認をします。  
主催者側として参加者の障害保険には加入しません。応急処置以外の対応は致し兼ねますので、事故の無い様に十分注意してください。
  - ・申込人数により、スケジュール等、変更がある場合があります。
  - ・状況の変化により大会を中止または延期する可能性のあることをご理解ください。

問合せ先； 広島県トランポリン協会 競技部 [info@h-ta.org](mailto:info@h-ta.org)  
競技部長 諏澤 誠  
競技部副部長 松本 則子  
大会事務局 山本 暁生 [a.y@h-ta.org](mailto:a.y@h-ta.org) (携帯)090-8719-1079 (FAX)084-944-3026

## 新型コロナウイルス感染症対策

別紙資料を作成しているので、資料内容に従ってください。

## 広島県トランポリン競技選手権大会における新型コロナウイルス感染症対策

スポーツ庁より配信された「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」と公益財団法人日本スポーツ協会より配信された「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づき、参加される選手、役員・保護者の皆様に以下のことをお願いしております。

- \* 感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- \* 大会 2 週間前より、大会参加者並びに役員は毎日検温し、体調管理の健康チェックシートへ記入し提出すること。
- \* 参加時に風邪などの症状の有無を確認し、具合の悪い方（37.5℃以上の発熱、37.5℃以下でも倦怠感等風邪の類似症状がある）方、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加をしない。
- \* 過去 2 週間内で発熱や感冒症状で病院を受診したり服薬等をした方は参加しない。
- \* 接触感染の恐れがある場所や接触した可能性のある者、感染拡大している地域や国に 14 日以内に訪問歴がある方は参加しない。
- \* 来館者には、体温測定やマスクの着用、氏名や連絡先の記入、また、こまめな手洗い、アルコール等による頻繁な手指消毒の協力をお願いします。
- \* 他の参加者、スタッフ等と密にならない様に距離を確保し、大きな声で会話や応援をしない。
- \* 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに濃厚接触者の有無等について報告をする。
- \* 今のところ観戦者の人数制限はしていませんが、各団体で観戦者の氏名・連絡先等の把握ができるよう管理し、何かあった場合、情報の提供ができるようお願いします。また、観戦対象選手の試技時のみの入場・観戦をお願いします。
- \* 状況により、観戦可能な人数の制限を設ける場合もありますのでご了承ください。
- \* 選手は練習時と競技中以外はマスク着用とする。競技中はマスクを外す為、名前を書いたチャック付きの袋を持参し利用すること。

状況の変化により大会を中止または延期する可能性のあることをご理解ください。

一般 A クラス 演技例

*	1	後方 1 回宙返り 伸び型 (1 バック(L))	レイアウト	0.6
	2	開脚跳び (ストラドルバウンス)		
	3	1 回捻り腰落ち (フルシート)		0.2
	4	立つ (スタンド)		
	5	1/2 捻り腹落ち (ハーフフロント)		0.2
	6	立つ (スタンド)		0.1
	7	1/2 捻り腰落ち (ハーフシート)		0.1
	8	1/2 捻り立つ (ハーフスタンド)		0.1
	9	抱え跳び (タックバウンス)		
*	10	前方 1 回宙返り 抱え型 (1 フロント(T))	タック	0.5

一般 B クラス 演技例

	1	1 回捻り腰落ち (フルシート)		0.2
	2	1/2 捻り腰落ち (スイブルヒップス)		0.1
	3	立つ (スタンド)		
	4	1/2 捻り腹落ち (ハーフフロント)		0.2
	5	立つ (スタンド)		0.1
	6	腰落ち (シートドロップ)		
	7	1/2 捻り立つ (ハーフスタンド)		0.1
	8	抱え跳び (タックバウンス)		
	9	四つん這い落ち (ハンドアンドニードロップ)		0.1
*	10	3/4 前方宙返り 抱え型 (3/4 フロント(T))	タック	0.3

小学生 C クラス 規定演技

1	1 回捻り腰落ち (フルシート)	0.2
2	1/2 捻り腰落ち (スイブルヒップス)	0.1
3	1/2 捻り立つ (ハーフスタンド)	0.1
4	開脚跳び (ストラドルバウンス)	
5	1/2 捻り腹落ち (ハーフフロント)	0.2
6	立つ (スタンド)	0.1
7	閉脚飛び (パイクバウンス)	
8	腰落ち (シートドロップ)	
9	1 回捻り腰落ち (ローラー)	0.2
10	立つ (スタンド)	

小学生 D クラス 規定演技

1	1/2 捻り腰落ち (ハーフシート)	0.1
2	1/2 捻り腰落ち (スイブルヒップス)	0.1
3	立つ (スタンド)	
4	1/2 捻り跳び (ハーフピルエット)	0.1
5	抱え跳び (タックバウンス)	
6	腰落ち (シートドロップ)	
7	腹落ち (フロントドロップ)	0.1
8	立つ (スタンド)	0.1
9	閉脚飛び (パイクバウンス)	
10	1 回捻り跳び (フルピルエット)	0.2

立つ (スタンド) の考え方

腰落ち～立つ 腹落ち～立つ 背落ち～立つ これらは違う種類

腰落ち～立つ 1/2 捻り腰落ち～立つ 1 回捻り腰落ち これらは同じ種類

腹落ち～立つ 1/2 捻り腹落ち～立つ 1 回捻り腹落ち これらは同じ種類

## 第5回広島県トランポリン競技選手権大会 競技日程 (案)

### 午前の部

9:45 ~ 10:00	開場 受付 (競技カード提出・支払い)
10:00 ~ 10:15	開会式
10:20 ~ 10:35	Dクラス 練習
10:35 ~ 10:55	Dクラス 競技
11:00 ~ 11:15	C1クラス 練習
11:15 ~ 11:35	C1クラス 競技
11:40 ~ 11:55	C2クラス 練習
11:55 ~ 12:15	C2クラス 競技
12:30 ~	小学生Cクラス、小学生Dクラス 表彰式

### 午後の部

14:00 ~ 14:20	Bクラス 練習
14:20 ~ 14:35	Bクラス 競技
14:35 ~ 14:45	Aクラス 練習
14:45 ~ 14:55	Aクラス 競技
14:55 ~ 15:30	カッティング
15:30 ~ 15:50	一般Aクラス、一般Bクラス 表彰式 閉会式

# 広島県トランポリン競技選手権大会 参加申込書

	氏 名	ふりがな	性別	年齢（学年）	出場クラス	保険加入
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						